



présente l'atelier

« Relax'Actions »

*Relaxation, travail de respiration,
redécouverte des sens, concentration...*

Certaines séances seront accompagnées par un musicien.

*Aurélia Sanson-Beaujard
vous propose une pause détente,
Le 1er lundi de chaque mois,
de 18h30 à 20h,
salle du mouvement (derrière la médiathèque)
à Gironde Sur Dropt .*

Ouvert à tous les adultes, dès 18ans.

Tarif : 10 euros/mois

Pour tout renseignement :

06 87 56 38 84 / 05 56 71 92 20 / anim.actions@wanadoo.fr

www.asso-animactions.com

<http://asso-animactions.over-blog.com>