

ANIMATIONS

présente l'atelier

« Relax'Actions »

*Relaxation, travail de respiration,
redécouverte des sens, concentration...*

*Aurélia Sanson-Beaujard vous propose
une pause détente, une fois par mois, durant
1h30,
à Gironde Sur Dropt,
(rentrée prévue le 13 octobre, à 18h30).*

*Atelier ouvert à tous les adultes, dès 18ans.
Tarif : 10 euros/mois, (adhésion à l'asso comprise).*

Pour tout renseignement :

06 87 56 38 84 / 05 56 71 92 20

mail : anim.actions@wanadoo.fr

site : www.asso-animations.com

blog : <http://asso-animations.over-blog.com>