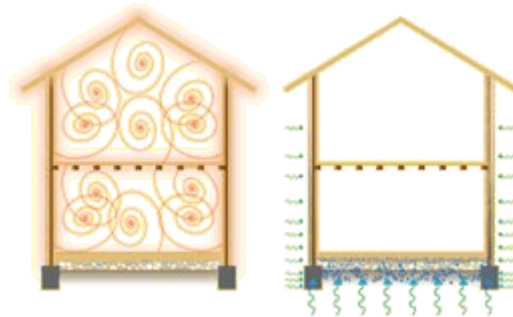


Suite au succès des ateliers animés les années précédentes par notre invité, Etienne DAVID , nous proposons une nouvelle formule avec une approche plus approfondie :

## Une journée entière consacrée à l'éco-construction le samedi 16 février 2008 de 9h30 à 17h30



### à Grignols entre Bazas et Casteljaloux

Plus de détails concernant l'enseignement de cette journée, qu'il soit théorique (le matin) ou pratique (l'après-midi):

- ✕ - **Généralités** - comprendre les lambdas = résistances thermiques et autres symboles afin de pouvoir comparer les différents matériaux.
  - ✕ - **Aperçus de physique du bâtiment** = perméance, inertie, déphasage, etc...
  - ✕ - **Isolants écologiques** = le bon produit au bon endroit. Choisir et poser un isolant sous toiture, en vertical
  - ✕ - **Tour d'horizon des différentes solutions** : coûts et astuces de pose
  - ✕ - **Etudes de cas particuliers**
- ✕ le midi, un repas bio végétarien à partager dans la bonne humeur et la chaleur du poêle (en plus, la pièce est isolée avec de la laine de mouton)

**Prix de l'atelier, tout compris (matériaux, dossiers, repas et goûter)  
68 Euros (+ 2 Euros si vous n'êtes pas adhérents de l'association)**

### Inscription

Merci de joindre un chèque d'arrhes de 20 Euros (ordre : Instants de Vie) en indiquant vos nom, prénom, adresse, téléphone et/ou courriel.

Le nombre de participants étant limité à 15, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée. Vous recevrez, ensuite, une confirmation et un plan d'accès.

Pour des renseignements, vous pouvez nous téléphoner (05.56.25.66.19), nous écrire (4, Lieu-dit Le Rouchet - 33690 Grignols),

nous envoyer un mail /[instants.de.vie@free.fr](mailto:instants.de.vie@free.fr)/ ou consulter notre blog =

<http://asso-instantsdevie.over-blog.com/>