

Une formidable aventure humaine
Un événement militant et éducatif sans précédent !

CROISADE POUR LA SANTÉ

De la Gironde à Paris, 500 km à pied, sans manger...

L'homme a besoin de spectaculaire pour sortir de son apathie (du film Batman begins)

Du 15 au 29 juillet 2008

Ils vont faire 500 km de La Réole à Paris
SANS MANGER

Venez les soutenir sur le site
WWW.CROISADEPOURLASANTE.ORG

Pour plus d'informations cliquez sur le logo :



Il ne s'agit pas d'un exploit sportif, ni d'un défi insensé. Ces gens-là savent ce qu'ils font ; ils sont parmi ceux qui, en nombre croissant dans beaucoup de pays, pratiquent le jeûne, de façon thérapeutique ou préventive pour conserver un bon niveau d'immunité, d'énergie et de bien-être.

Simplement, de temps en temps, ils s'arrêtent de manger. Un jour, plusieurs jours, plusieurs semaines. Et ils en retirent de tels bienfaits qu'ils souhaitent participer à une action forte pour le faire savoir, afin d'inspirer un large public à utiliser régulièrement le jeûne comme moyen de santé.

« Le début du présent millénaire marque à peu près la période où les gens meurent davantage de suralimentation que de sous-alimentation. »

Dr Stephan Rossner, directeur de l'Unité de l'obésité, Hôpital de l'Université de Huddinge, Suède.